

TANITA
BODY COMPOSITION
ANALYZER
SC-330

29/DEC/2011 04:40
SERIAL No. 00000001

INPUT
BODY TYPE STANDARD
GENDER MALE
AGE 50
HEIGHT 157 cm
CLOTHES WEIGHT .0kg

RESULT
WEIGHT 81.5kg
FAT % 19.0 %
FAT MASS 15.5kg
FFM 66.0kg
MUSCLE MASS 62.7kg
TBW 43.6kg
TBW % 53.5 %
BONE MASS 3.3kg
BMR 7954 kJ
1901kcal
METABOLIC AGE 35
VISCERAL FAT RATING 8
BMI 23.3
IDEAL BODY WEIGHT 76.9kg
DEGREE OF OBESITY 6.0 %

DESIRABLE RANGE
FAT % 11.0-21.9 %
FAT MASS 8.2-18.5kg

INDICATOR
*FAT %
- | 0 | + | ++
*BMI
- | 0 | + | ++
*VISCERAL FAT RATING
| 13
*MUSCLE MASS
- | 0 | +
*BMR
- | 0 | +
*IMPEDANCE 514.6 Ω

Nieuwsgierig naar je
echte leeftijd? **+**
-



Meld u nu aan!!

Doe de Gezondheidscheck:
Hoe fit bent u?

* In enkele minuten wordt o.a. uw
vetpercentage, botdichtheid en
echte leeftijd gemeten
* 15 minuten * €5,-

* Voor persoonlijk advies en gerichte tips n.a.v. de resultaten kunt u
een extra afspraak maken met de Vitaliteitscoach!



Sport & Lifestyle Keep Fit Info@keepfit-joure.nl 0513-417566/417074